

# Sommerferienprogramm am und im Sportheim

<b>Mittwoch, 30.7.14</b>	Zumba 20.00 – 21.00 Uhr	Constanze
<b>Montag, 4.8.14</b>	Muskelkräftigung für BBP 19.15 – 20.15 Uhr Aerobic/Stepaerobic 20.15 – 21.45 Uhr	Eva Eva
<b>Mittwoch, 6.8.14</b>	Bodyworkout 9.00 – 10.00 Uhr Pilates 10.10 – 11.10 Uhr Zumba 20.00 – 21.00 Uhr	Ingrid Ingrid Constanze
<b>Montag, 11.8.14</b>	Muskelkräftigung für BBP 19.15 – 20.15 Uhr Aerobic/Stepaerobic 20.15 – 21.45 Uhr	Eva Eva
<b>Mittwoch, 13.8.14</b>	Bodyworkout 9.00 – 10.00 Uhr Pilates 10.10 – 11.10 Uhr Zumba 20.00 – 21.00 Uhr	Ingrid Ingrid Constanze
<b>Montag, 18.8.14</b>	Muskelkräftigung für BBP 19.15 – 20.15 Uhr Aerobic/Stepaerobic 20.15 – 21.45 Uhr	Eva Eva
<b>Mittwoch 20.8.14</b>	Bodyworkout 9.00 – 10.00 Uhr Pilates 10.10 – 11.10 Uhr Zumba 20.00 – 21.00 Uhr	Ingrid Ingrid Constanze

<b>Montag, 25.8.14</b>	Muskelkräftigung für BBP 19.15 – 20.15 Uhr Aerobic/Stepaerobic 20.15 – 21.45 Uhr	Eva Eva
<b>Mittwoch, 27.8.14</b>	Bodyworkout 9.00 – 10.00 Uhr Pilates 10.10 – 11.10 Uhr Zumba 20.00 – 21.00 Uhr	Ingrid Ingrid Constanze
<b>Montag, 1.9.14</b>	Muskelkräftigung für BBP 19.15 – 20.15 Uhr Aerobic/Stepaerobic 20.15 – 21.45 Uhr	Eva Eva
<b>Mittwoch, 3.9.14</b>	Bodyworkout 9.00 – 10.00 Uhr Pilates 10.10 – 11.10 Uhr Zumba 20.00 – 21.00 Uhr	Erika Erika Constanze
<b>Montag, 8.9.14</b>	Muskelkräftigung für BBP 19.15 – 20.15 Uhr Aerobic/Stepaerobic 20.15 – 21.45 Uhr	Eva Eva
<b>Mittwoch, 10.9.14</b>	Bodyworkout 9.00 – 10.00 Uhr Pilates 10.10 – 11.10 Uhr Zumba 20.00 – 21.00 Uhr	Erika Erika Constanze
<b>Mittwoch, 17.9.14</b>	Bodyworkout 9.00 – 10.00 Uhr Pilates 10.10 – 11.10 Uhr	Erika Erika

Kosten pro Teilnahme für Mitglieder 2 Euro  
Für Nichtmitglieder 4 Euro.

Bitte beim Übungsleiter direkt bezahlen.  
In den Sommerferien finden keine Kurse am Sonntagmorgen statt.